

**УТВЕРЖДЕНА**

**Приказом ООО «Славнефть-Красноярскнефтегаз»**

**от «29» июня 2022 г. № 773**

**Введена в действие с «29» июня 2022 г.**

|  |
| --- |
| **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**  **ООО «СЛАВНЕФТЬ-КРАСНОЯРСКНЕФТЕГАЗ»** |
| **при перемещении и пребывании работников на территории административных зданий и прилегающих территориях** |
| **№ П3-05 ИОТ-089787 ЮЛ-428** |
| **ВЕРСИЯ 2** |

**Г. КРАСНОЯРСК**

**2022**

**СОДЕРЖАНИЕ**

[1. ВВОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ 3](#_Toc104821810)

[НАЗНАЧЕНИЕ 3](#_Toc104821811)

[ОБЛАСТЬ ДЕЙСТВИЯ 3](#_Toc104821812)

[ПЕРИОД ДЕЙСТВИЯ И ПОРЯДОК ОБЕСПЕЧЕНИЯ ИСПОЛНЕНИЯ 3](#_Toc104821813)

[2. ГЛОССАРИЙ 4](#_Toc104821815)

[2.1. ТЕРМИНЫ ДЛЯ ЦЕЛЕЙ НАСТОЯЩЕГО ДОКУМЕНТА 4](#_Toc104821816)

[2.2. СОКРАЩЕНИЯ 4](#_Toc104821817)

[3. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА 5](#_Toc104821818)

[4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТ 8](#_Toc104821819)

[5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ 9](#_Toc104821820)

[6. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ 13](#_Toc104821829)

[7. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ 16](#_Toc104821830)

[8. ССЫЛКИ 17](#_Toc104821831)

# ВВОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

## НАЗНАЧЕНИЕ

Настоящая Инструкция по охране труда устанавливает требования безопасности для работников, направленные на сохранение жизни и здоровья, предупреждение травматизма и других несчастных случаев при перемещении и пребывании на территории административных зданий и прилегающих территорий на объектах ООО «Славнефть-Красноярскнефтегаз».

Настоящая Инструкция по охране труда разработана с учётом требований:

* Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
* приказа Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

## ОБЛАСТЬ ДЕЙСТВИЯ

Настоящая Инструкция по охране труда обязательна для исполнения работниками всех структурных подразделений ООО «Славнефть-Красноярскнефтегаз».

## ПЕРИОД ДЕЙСТВИЯ И ПОРЯДОК ОБЕСПЕЧЕНИЯ ИСПОЛНЕНИЯ

Настоящая Инструкция по охране труда является локальным нормативным документом постоянного действия.

# ГЛОССАРИЙ

## 2.1. ТЕРМИНЫ ДЛЯ ЦЕЛЕЙ НАСТОЯЩЕГО ДОКУМЕНТА

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| РАБОТНИК | ⎯ | работник ООО «Славнефть-Красноярскнефтегаз» и работник подрядных организаций, выполняющих работы\оказывающих услуги по договору с ООО «Славнефть-Красноярскнефтегаз». |
| СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ | ⎯ | структурное подразделение ООО «Славнефть-Красноярскнефтегаз» с самостоятельными функциями, задачами и ответственностью в рамках своей компетенции, определенной Положением о структурном подразделении. |

## 2.2. СОКРАЩЕНИЯ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ОБЩЕСТВО | ⎯ | общество с ограниченной ответственностью «Славнефть-Красноярскнефтегаз» (ООО «Славнефть-Красноярскнефтегаз»). |
| СИЗ | ⎯ | средства индивидуальной защиты. |
| СП | ⎯ | структурное подразделение. |

# 3. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

3.1. К перемещению и пребыванию на территории административных зданий и прилегающих территориях объектов Общества допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие в установленном порядке медицинское обследование, психиатрическое освидетельствование, не имеющие медицинских противопоказаний, обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знания требований охраны труда.

3.1.1. Работник имеет право:

* отказаться от выполнения работ, в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, на срок до устранения такой опасности, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами;
* на рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда.

3.1.2. Работник не имеет права поручать свою работу необученным работниками и посторонним лицам.

3.1.3. Работник обязан соблюдать меры личной предосторожности, учитывать перед началом выполнения работ и во время её выполнения существующие риски и опасности для безопасного выполнения работ.

3.2. Работник обязан соблюдать режим работы и отдыха, установленный в Обществе. Для работников, осуществляющих трудовую деятельность вахтовым методом на лицензионном участке Общества, режим работы и отдыха определяется требованиями Положения ООО «Славнефть-Красноярскнефтегаз» № П2-03 Р-0072 ЮЛ-428 «Вахтовый метод организации работ».

3.3. На работника СП Общества при осуществлении перемещения и пребывания на территории административных зданий и прилегающих территориях объектов Общества могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

* скользкая поверхность на пути маршрута следования;
* отсутствие или недостаточность естественного, или искусственного освещения на маршруте следования;
* движущиеся машины и механизмы, подвижные части технологического оборудования, инструментов, перемещаемых изделий, заготовок, материалов на маршруте следования;
* падающие предметы (элементы технологического оборудования, инструмента) на маршруте следования;
* острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности технологического оборудования, инструмента на маршруте следования;
* повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны на маршруте следования;
* повышенная или пониженная температуры окружающего воздуха, поверхностей технологического оборудования и материалов на маршруте следования;
* повышенный уровень шума на маршруте следования.

3.4. В соответствии с проведенной оценкой профессиональных рисков на работника СП Общества при перемещении и пребывании на территории административных зданий и прилегающих территориях объектов Общества могут возникнуть следующие риски и опасности:

* опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
* опасность падения с высоты, в том числе из-за отсутствия ограждения, из-за обрыва троса, в котлован, при подъеме или спуске при нештатной ситуации;
* опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;
* опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей механизмов, машин;
* опасность натыкания на неподвижную колющую поверхность (острие);
* опасность запутаться, в том числе в растянутых по полу проводах, тросах, нитях;
* опасность затягивания в подвижные части машин и механизмов;
* опасность раздавливания, в том числе из-за наезда транспортного средства, из-за попадания под движущиеся части механизмов;
* опасность падения груза;
* опасность разрезания, отрезания от воздействия острых кромок при контакте с незащищенными участками тела;
* опасность травмирования, в том числе в результате выброса подвижной обрабатываемой детали, падающими или выбрасываемыми предметами, движущимися частями оборудования.

3.5. Для защиты от воздействия вредных и опасных производственных факторов при выполнении работ, работнику СП Общества необходимо использовать специальную одежду, специальную обувь и средства индивидуальной защиты, выданные в соответствии с утвержденными нормами Общества «Нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам ООО «Славнефть-Красноярскнефтегаз», занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением».

3.6. Работник обязан немедленно сообщить непосредственному руководителю:

* о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей;
* о каждом несчастном случае, происшедшим на производстве;
* при получении микротравмы;
* об ухудшении состояния своего здоровья;
* при неисправности оборудования, приспособлений и инструмента;
* об отсутствии или неисправности ограждения опасной зоны (движущиеся части машин и механизмов, проёмы, котлованы, траншеи, открытые колодцы, оголенные провода и т.д.);
* о несоответствии требованиям охраны труда состояния пешеходных дорожек и переходов;
* и о других опасностях, которые могут привести к несчастному случаю, аварии или инциденту.

3.7. Схема оповещения и доведения информации об угрозе или возникновении происшествия (травматизма, дорожно-транспортного происшествия, происшествия с оборудованием) приведена в Приложении № 1 к Стандарту ООО «Славнефть-Красноярскнефтегаз» № П3-11.04 С-0013 ЮЛ-428 «Критерии чрезвычайных ситуаций, происшествий. Регламент предоставления оперативной информации о чрезвычайных ситуациях (угрозе возникновения), происшествиях».

3.8. Работник обязан знать и соблюдать следующие правила личной гигиены при выполнении работы:

* при работе с веществами, вызывающими раздражение кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами, выдаваемыми в Обществе в соответствии с нормативом;
* содержать в чистоте спецодежду и СИЗ (не допускается загрязнения, потенциально являющиеся предпосылкой к возгоранию (промасленность и т.п.);
* своевременно сдавать спецодежду в стирку в организацию с которой заключен договор на проведение стирки и химчистки специальной одежды;
* тщательно мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи;
* принимать пищу в специально отведенных для этого местах;
* мыть руки с мылом после посещения туалета, соприкосновения с загрязненными предметами;
* складировать бытовые и промышленные отходы в отведенные места, не допускается складирование отходов в неотведенных мест.

3.9. Работник, допустивший нарушение требований Инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

# 4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТ

* 1. Работники СП Общества должны быть ознакомлены с настоящей Инструкцией по охране труда при проведении первичного (повторного) инструктажей по охране труда. Ответственность за ознакомление работника с настоящей Инструкцией по охране труда несет непосредственный руководитель работника СП Общества.
  2. Работник СП Общества перед началом движения пешим ходом обязан осмотреться по сторонам и убедиться, что:
* предстоящему передвижению ничего не угрожает;
* на пути передвижения нет посторонних предметов, ям, канав и выбоин;
* при переходе дороги нет приближающегося транспорта и горит разрешающий (зеленый) сигнал светофора (при наличии);
* тротуар, пешеходная дорожка очищена от снега и наледи и посыпана антигололедным материалом;
* путь передвижения по улице освещен (в темное время суток);
* в помещении (в холле, коридоре, на лестничной клетке) исправно функционирует искусственное освещение;
* лестничные марши исправны и безопасны для передвижения: имеются предусмотренные поручни (перила), поручни надежно закреплены, все ступени лестницы без дефектов конструкции;
* в коридорах и холлах зданий с напольным покрытием из метлахской, керамической плитки отсутствуют сколы, полы сухие и на их поверхности отсутствует влага после влажной уборки.
  1. Работник СП Общества после проверки соответствия требованиям безопасности установленного пути (маршрута) передвижения может приступить к движению в нужном направлении. Работнику СП Общества не следует перемещаться, если имеются сомнения в обеспечении собственной безопасности.
  2. Непосредственный руководитель работника СП Общества обязан довести до работника безопасные маршруты передвижения по территории объектов Общества, меры предосторожности при передвижении внутри административных зданий, маршруты движения транспортных средств по прилегающей территории.
  3. В случае нарушения работником Общества правил безопасности при передвижении по территории Общества, его производственным помещениям, а также при перерыве в работе более чем на 60 календарных дней, он должен пройти внеплановый инструктаж по охране труда.
  4. Работник обязан соблюдать трудовую и производственную дисциплину, следует помнить, что употребление спиртных напитков являлось причиной многих несчастных случаев на производстве.

# 5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

5.1. Работнику СП Общества запрещается:

* передвигаться вне пути установленного маршрута следования;
* во время передвижения по пути следования пешим ходом запрещается использование средств связи, включая телефоны, радиостанции и т.п. В случае, если в момент передвижения по пути следования пешим ходом работнику поступил вызов на средство связи (телефон, радиостанцию и т.п.), работник обязан остановить движение и принять вызов. Запрещается последующее движение пешим ходом до завершения разговора с использованием средства связи.

5.2. Работник СП Общества обязан:

* при перемещении использовать исправную специальную обувь, не имеющую механических повреждений (включая механическое состояние подошвы);
* передвигаться по обработанным дорожкам и исключить ходьбу вне установленных маршрутов;
* снижении скорость ходьбы при визуальной оценке имеющихся рисков на пути следования;
* применять метод ходьбы при которых руки находятся вне карманов куртки, брюк и т.п., и использовать всю площадь подошвы специальной обуви при передвижении, наступая на всю поверхность.
  1. Работнику СП Общества необходимо:
* одеваться в соответствии с погодными условиями, при перемещении по территории в осенне-зимний и весенний периоды одевать верхнюю (теплую) одежду, обувать теплую специальную обувь. Запрещается передвигаться по территории объектов Общества и внутри зданий в тапочках;
* передвигаться по территории спокойным шагом, лицом по направлению движения, во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки. При возникновении возможной опасности изменить направление движения и покинуть опасную зону;
* во время перемещения по территории визуально контролировать состояние покрытия (пол, асфальтовое покрытие и т.п.). При наличии выбоин, вмятин, выпуклостей, посторонних предметов, открытых колодцев и трапов, скользких поверхностей (лед, снег, пролитые жидкости) необходимо изменить направление движения и обойти опасное место на безопасном расстоянии;
* перемещаться по территории по установленным маршрутам (коридоры, лестничные марши, проходы между рабочими местами и т.п.). Запрещается входить или выходить из зданий через оконные проемы;
* быть предельно внимательным, не спешить, придерживаться правой стороны и не идти навстречу движению;
* при снегопаде, гололеде, слякоти, по грязи передвигаться «гусиным» шагом, выбирая безопасный путь (по дорожкам, очищенным от снега и наледи и посыпанным песком, на безопасном от падения сосулек расстоянии от здания);
* при перемещении по территории при следовании мимо дверей (ворот) передвигаться на расстоянии от дверей (ворот) исключающем столкновение при резком открытии дверей (ворот). Запрещается стоять перед дверьми (воротами);
* во избежание травмирования головы быть внимательным при передвижении возле низко расположенных конструктивных элементов зданий;
* не наступать на электрические кабели и шнуры переносных электропотребителей.
  1. При передвижении по территории административных зданий и прилегающих территорий Общества работник должен помнить, что случаи травматизма наиболее часто происходят:
* при выезде автомобиля из-за угла здания, из ворот помещения и въезде в них;
* при нарушении правил маневрирования и движения автомобиля в стесненных условиях (узкие проезды, проезды между рядов автомобилей и т.д.);
* при переноске (перевозке) предметов, отвлекающих внимание работающих или ограничивающих обзор пути движения;
* при передвижении автомобилей и работающих по скользкому покрытию (гололед, грязь и т.п.);
* при превышении установленной скорости движения транспортных средств по прилегающей территории.
  1. Управлять автомобилем на территории Общества разрешается только лицам, имеющим удостоверение на право управления транспортными средствами. Это правило распространяется на все случаи управления автомобилем, в том числе и на опробование его после ремонта и регулировок.
  2. При передвижении по маршевым лестницам работнику СП Общества необходимо:
* держаться за перила;
* двигаться, поочередно наступая на каждую последующую ступень;
* становиться на ступень полной ступней, а не только носком;
* осуществлять передвижение не спеша, запрещается передвижение работников по лестницам и лестничным переходам бегом;
* придерживаться стороны лестничного марша, имеющего перила, при - наличии перил с обеих сторон – держаться правой стороны;
* сходить с лестницы, соблюдая очередность;
* дверь на лестницу открывать осторожно, чтобы не нанести ей травму другим работникам;
* перемещение по лестнице осуществлять по антискользящему покрытию (при наличии). При отсутствии покрытия, движение осуществлять с повышенной осторожностью, по возможности исключая движение по мокрой или обледенелой поверхности ступеней.
  1. Правила движения по лестнице при отсутствии перил с одной из сторон:
* приоритет имеет спускающийся;
* при встрече на лестнице, поднимающийся прекращает движение, освобождая проход со стороны перил спускающемуся и продолжает движение только после того, как пропустит спускающихся, вернувшись к стороне с перильным ограждением.
  1. При движении по лестницам работнику СП Общества запрещается:
* переступать или перепрыгивать через несколько ступеней лестницы;
* перевешиваться через перила;
* кататься на перилах;
* переносить предметы, держа их перед собой, загораживая видимость пути движения;
* вести беседу на лестнице, создавая препятствие перемещению другим работникам;
* разговаривать по телефону;
* читать документы на ходу;
* переносить горячие напитки;
* осуществлять перенос предметов, исключающих возможность держаться за поручни;
* нахождение работников друг за другом при передвижении по маршевым лестницам на дистанции менее вытянутой руки.
  1. Правила пользования лифтом:
* для вызова кабины лифта нажать кнопку, расположенную около двери лифта. После открытия дверей, визуально проконтролировать наличие кабины лифта в проеме дверей. Войдя в лифт, нажать кнопку нужного этажа;
* если при закрывании дверей понадобилось их экстренно открыть, а также если двери закрылись, и кабина не пришла в движение – нажать кнопку этажа, на котором находится работник. Кнопкой «СТОП» следует пользоваться только в исключительных случаях для экстренной остановки кабины. Если лифт не работает после нажатия кнопки необходимо позвонить по телефону, находящемуся в кабине лифта в службу по лифтам. Не пытаться самостоятельно открыть двери и покинуть кабину.

Запрещается:

* перевозить в кабине лифта легковоспламеняющие и взрывчатые вещества;
* пользоваться лифтом при возникновении пожара в здании;
* пользоваться неисправным лифтом;
* превышать норму грузоподъемности лифта;
* вручную (не используя кнопки управления лифтом) открывать двери кабины и шахты лифта.
  1. Общие требования безопасности при нахождении в зданиях и сооружениях:
* не устанавливать навесные полки (книжные, для документов, инструментов и т.п.), подставки для цветов, стенды и тому подобное над рабочим местом;
* не хранить крупногабаритные или тяжелые предметы на шкафах (для документов или одежды) и столах, не предназначенных для этого;
* не выбрасывать наружу через окна и форточки какие-либо предметы;
* не садиться и не становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон;
* не перевешиваться через подоконники открытых окон;
* не садиться на трубы и батареи центрального отопления;
* не передвигаться по зданиям в тапочках.
  1. Запрещается подниматься на стул, стол, тумбочку подоконник и т.п. для поливки цветов; постановки книг или документов на полки и антресоли; подвески штор, плакатов; открытия мытья или протирки окон. Для выполнения таких работ использовать штатные лестницы, лестницы стремянки, подмости.
  2. Не использовать для сидения случайные (не предназначенные для этого) предметы (ящики, бочки, тару, и т.п.), оборудование.
  3. Запрещается входить в технические и хозяйственные помещения с ограниченным допуском (электрощитовая, склад, кухня, подвал, чердак и т.п.), в таких помещениях правомочны находиться только работники при выполнении своих трудовых обязанностей.
  4. Запрещается залезать на деревья, заборы.

# ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

* 1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие приведены в Таблице 1.

**Таблица 1**

**Перечень основных возможных аварийных ситуаций и причины**

|  |  |
| --- | --- |
| **АВАРИЙНАЯ СИТУАЦИЯ** | **ПРИЧИНЫ ИХ ВЫЗЫВАЮЩИЕ** |
| Получение травмы в результате падения  (переломы, ушибы, вывихи и растяжения) | Скользкая поверхность, мокрый пол |
| Отсутствие ограждений опасной зоны |
| Перепад высот |
| Нарушение правил дорожного движения при перемещении вблизи обочин и при переходе через дорогу |
| Наличие на поверхности земли по пути следования посторонних предметов (проводов, тросов, кабелей) |
| Нарушение требований настоящей Инструкции по охране труда |

6.2. Работник СП Общества обязан немедленно сообщить лично в очном порядке, либо по имеющимся каналам связи (сотовый телефон, транковая связь) непосредственному руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшим на производстве, при получении микротравмы, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

6.3. При возникновении аварийной ситуации работник СП Общества обязан:

* сообщить о случившемся непосредственному руководителю;
* принять меры по оказанию первой доврачебной помощи согласно Инструкции ООО «Славнефть-Красноярскнефтегаз» № П3-05 И-0120 ЮЛ-428 «По оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях»;
* принять меры по сохранению обстановки на рабочем месте и состояния оборудования таким, каким они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников Общества и не вызывает аварии).

6.4. Работнику СП Общества перед тем, как приступить к оказанию первой доврачебной помощи необходимо устранить причины, вызвавшие тяжелое состояние пострадавшего, одновременно, вызвать к месту несчастного случая медицинский персонал, проинформировать непосредственного руководителя о несчастном случае. Необходимо помнить о собственной безопасности до начала оказания первой помощи пострадавшему.

6.5. При переломах и вывихах основной задачей первой помощи является обеспечение спокойного и наиболее удобного положения для поврежденной конечности, что достигается полной ее неподвижностью. Это правило является обязательным не только для устранения болевых ощущений, но и для предупреждения ряда добавочных повреждений окружающих тканей вследствие прокалывания их костью изнутри.

6.5.1. Перелом черепа - при падении на голову или при ударе по голове, вызвавшем бессознательное состояние, кровотечение из ушей или рта, имеется основание предполагать наличие перелома черепа. Первая помощь в этом случае должна заключаться в прикладывании к голове холодных предметов (резиновый пузырь со льдом или холодной водой, холодные примочки и т.п.).

6.5.2. Перелом позвоночника - при падении с высоты или при обвалах, если есть подозрение, что сломан позвоночник (резкая боль в позвоночнике, невозможно согнуть спину и повернуться), первая помощь должна сводиться к следующему: осторожно, не поднимая пострадавшего, подсунуть под него доску или повернуть пострадавшего на живот лицом вниз и строго следить, чтобы при поворачивании или поднимании пострадавшего туловище его не перегибалось (во избежание повреждения спинного мозга).

6.5.3. Перелом и вывих ключицы. Признаки - боль в области ключицы и явно выраженная припухлость. Первая помощь:

* положить в подмышечную впадину поврежденной стороны небольшой комок ваты, марли или какой-либо материи;
* руку, согнутую в локте под прямым углом, прибинтовать к туловищу, бинтовать следует в направлении от больной руки к спине;
* к области повреждения приложить что-нибудь холодное.

6.5.4. Перелом и вывих костей рук. Признаки - боль по ходу кости, неестественная форма конечности, подвижность в месте, где нет сустава (при наличии перелома), припухлость. Первая помощь: наложить соответствующие шины, если шин почему-либо не оказалось, то так же, как и при переломе ключицы, руку следует подвесить на чем-либо к шее, а затем прибинтовать ее к туловищу, не подкладывая комка в подмышечную впадину. Если рука (при вывихе) отстает от туловища, между рукой и туловищем следует проложить что-либо мягкое (например, сверток из одежды, мешков и т.п.). К месту повреждения приложить холодный предмет.

6.5.5. Перелом и вывих костей кисти и пальцев рук. При подозрении на перелом или вывих костей кисти следует прибинтовать кисть руки к широкой (шириной с ладонь) шине так, чтобы шина начиналась от середины предплечья, а кончалась у конца пальцев. В ладонь поврежденной руки предварительно должен быть вложен комок ваты, бинт и т.п., чтобы пальцы были несколько согнуты. К месту повреждения следует приложить холодный предмет.

6.5.6. Перелом и вывих нижней конечности. Признаки - боль по ходу кости, припухлость, неестественная форма в месте, где нет сустава (при переломе). При повреждении бедренной кости укрепить больную конечность шиной, фанерой, палкой, картоном или каким-либо другим подобным предметом так, чтобы один конец шины доходил до подмышки, а другой достигал пятки. При необходимости вторую шину кладут от промежности до пятки. Этим достигается полный покой всей нижней конечности. Шины крепко прибинтовываются к конечности в 2 - 3 местах, но не рядом и не в месте перелома. По возможности шину следует накладывать, не приподнимая ноги, а придерживая ее на шесте. Проталкивать бинт чем-либо под поясницей, коленом или пяткой. К месту повреждения следует приложить холодный предмет.

6.5.7. Перелом ребер. Признаки - боль при дыхании, кашле и движении. Первая помощь: туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха.

6.5.8. Ушибы:

* при уверенности, что пострадавший получил только ушиб, а не перелом или вывих, к месту ушиба следует приложить холодный предмет и плотно забинтовать ушибленное место. При отсутствии ранения кожи смазывать ее йодом, растирать и накладывать согревающий компресс не следует, так как все это ведет лишь к усилению боли;
* при ушибах живота, наличии обморочного состояния, резкой бледности лица и сильных болях следует немедленно вызвать скорую помощь для направления пострадавшего в больницу (возможны разрывы внутренних органов с последующим внутренним кровотечением). Так же следует поступать и при тяжелых ушибах всего тела вследствие падения с высоты.

6.5.9. Растяжение связок. При растяжении связок, например, при подвертывании стопы, признаком чего являются резкая боль в суставе и припухлость, первая помощь заключается в прикладывании холодного предмета, тугом бинтовании и покое.

# ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

7.1. По окончании работы необходимо:

* ознакомить работников заступающей смены о состоянии оборудования, о замечаниях и неисправностях, имевших место в течение смены. Сдать смену, выполнить запись в журнале приема-сдачи смены;
* инструмент, приспособления очистить от загрязнений и убрать в специально отведенное место;
* отходы, образованные в ходе производственной деятельности необходимо складировать в отведенные места;
* снять специальную одежду, специальную обувь и СИЗ, очистить и убрать их в предназначенное для хранения место;
* загрязнённую специальную одежду сдать в стирку;
* тщательно вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.
  1. Сообщить обо всех замечаниях и неисправностях, нарушениях рабочего режима работы оборудования, выявленных во время работы и принятых мерах, по их устранению, доложить непосредственному руководителю. Доклад осуществляется по окончанию смены лично в очном порядке, либо по имеющимся каналам связи при их наличии и работоспособности.
  2. Проанализировать все свои действия в течение дня и имевшие место предпосылки к несчастным случаям и сообщить о них своему непосредственному руководителю.
  3. Наметить и учитывать в дальнейшем конкретные практические меры по недопущению несчастных случаев при передвижениях на работу (с работы).

# 8. ССЫЛКИ

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
2. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».
3. Стандарт ООО «Славнефть-Красноярскнефтегаз» № П3-11.04 С-0013 ЮЛ-428 «Критерии чрезвычайных ситуаций, происшествий. Регламент предоставления оперативной информации о чрезвычайных ситуациях (угрозе возникновения), происшествиях».
4. Инструкция ООО «Славнефть-Красноярскнефтегаз» № П3-05 И-0120 ЮЛ-428 «По оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях».
5. Положение ООО «Славнефть-Красноярскнефтегаз» № П2-03 Р-0072 ЮЛ-428 «Вахтовый метод организации работ».